

# 大形中ほけんだより

R元. 7. 4

NO. 9

大形中学校保健室

## 健康診断結果をお知らせします！

### 保護者印欄に押印後、7月9日（火）までに提出です！



4月の発育測定から始まった健康診断が終了しました。保護者の皆さまには問診票の提出や事前の準備等、ご協力いただきありがとうございました。

「My Health」を配付しました。健康状態の確認後、保護者印欄に押印をお願いします。7月9日（火）までにご返却ください。また、右側の「身長と体重のグラフ」も書いてみてください。何かわからないことや気になることがありましたら、保健室へご相談ください。

また、健康診断で治療・受診が必要な人には健診ごとに「結果のお知らせ」を配付しています。さっそく医療機関を受診して、受診結果報告書も届いています。まだ受診されていない方はなるべく早めの受診をお願いします。早期発見、早期治療により症状が軽いうちに短期間で治せる可能性が高まります。今の行動が将来の健康につながっていきます。自分自身の“これから”を見据えて早めの受診をお願いします。



## ～健康診断の結果について～

☆身体計測の結果 各学年男女別平均

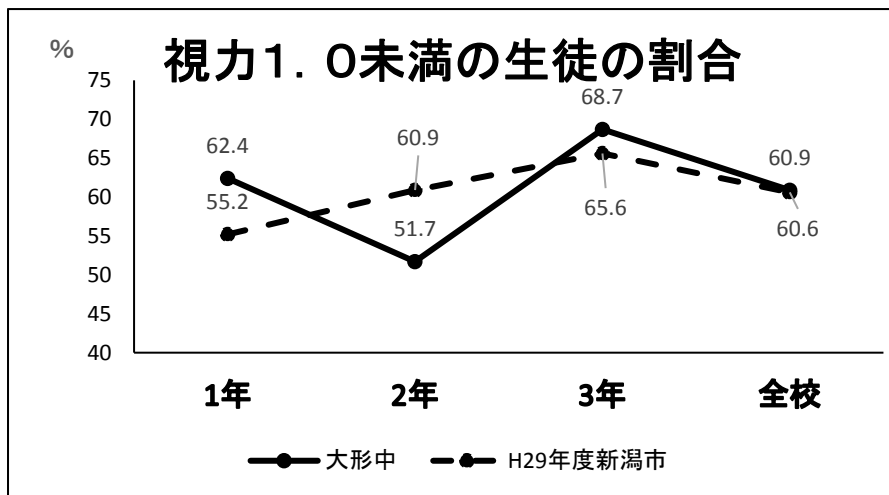
	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	153.7	152.4	44.0	42.6
2年	159.8	155.2	48.8	46.5
3年	165.4	157.0	54.2	52.0



### 成長曲線について

体の成長には個人差があります。一時点の測定値だけで判断すると病気を見落とすおそれがあります。そこで、学校では、一人ひとりが適正に成長しているかを判断するために「成長曲線」を作成しています。「成長曲線」は子どもが生まれてから思春期を過ぎて成長が止まるまでの間、個々の身長・体重の伸び方や増え方を表すものです。判定の結果、受診が必要な時な生徒には6月28日に「成長曲線と肥満度曲線の結果のお知らせ」を配付いたしました。主に、成長曲線の判定結果の分類4、5、7、9の場合、学校医の先生の指示のもとに発行いたしました。早めにかかりつけ医または小児科専門医の受診をお勧めいたします。


## ☆視力検査の結果



※視力1.0未満は、視力がB、C、Dの人の合計で求めました。

2年生以外は視力1.0未満の生徒は新潟市平均より多かったです。テレビやゲーム機の使用状況はどうでしょうか。長時間の使用は視力低下につながります。しっかりと時間を決めて守るようにしましょう。日本小児科医会では、1日のメディアへの接触は2時間までを目安と提言しています。また、姿勢はどうでしょうか？姿勢が悪いと、視力だけでなく、体に様々な影響を及ぼします。良い姿勢となるよう気を付けましょう。

## ☆歯科健康診断の結果（永久歯）

	むし歯なし (%)	むし歯処置歯率 (%)	一人平均むし歯数 (本)	歯肉炎罹患率 (%)	歯垢の付着率 (%)
1年	77.5	50.5	0.76	10.1	10.8
2年	72.8	56.7	0.86	14.2	9.5
3年	58.2	57.6	1.21	19.8	15.7
全校	69.4	55.5	0.95	14.8	12.0
新潟市	74.9	68.5	0.62	19.2	17.1

※歯肉炎罹患率、歯垢の付着率は歯肉の状態、歯垢の状態の1（要観察）2（要精密検査）の人の合計で求めました。新潟市は平成29年度のものであります。

むし歯については、新潟市の平均より悪い状況でしたが、歯肉炎、歯垢の付着率は良い状況でした。毎日、食後に食器を洗うように歯をみがけるといいですね。学校に歯ブラシをもってきてみがいてもいいでしょう。歯は一生使っていく大切なものです。1本1本丁寧に歯みがきをするようにしましょう。また、むし歯があった生徒は早めの受診をお願いします。

## 運動器検診について

運動器検診は「運動器検診保健調査票」から抽出された生徒と昨年度、「要観察」だった生徒を第1次検診として内科健診の時に、内科校医先生に診ていただきます。その第1次検診時に、内科校医先生が2次検診を必要と判断した場合に整形外科医による第2次運動器検診を受けています。結果、精密検査が必要な場合のみ受診のお勧めを配付しています。「My Health」の「脊柱・胸郭・四肢」の欄の「要観察」のところに○が付いていた時には、どこの段階で「要観察」と判定されたかわかるように、判定された体の場所と検診名を記入してあります。以下、具体例とその解釈をあげました。「要観察」に○が付いていた時には参考にしてください。

### 【「要観察」の場合の具体例と解釈】

例 脊柱 第1次検診・・・

「第1次検診（内科健診）の時に、内科校医からの指示があり、来年度も背骨の1次検診を受ける」

例 脊柱 第2次検診・・・

「第2次検診の時に、整形外科医からの指示があり、来年度も背骨の2次検診を受ける」