



一歩

テスト終了

昨日と今日、前期中間テストが終了しました。お疲れ様でした。手応えはいかがだったでしょうか。5教科ともばっちりだったことを願っています。しかし、実際には、今後何らかの改善をしなければいけない点があるのが普通です。

テストでは、点数の善し悪しだけでテストの感想を述べる生徒がいます。よい点数を得ることを目的でテスト勉強をしているのですから、当然かもしれません。しかし、よい点数と同じくらい、

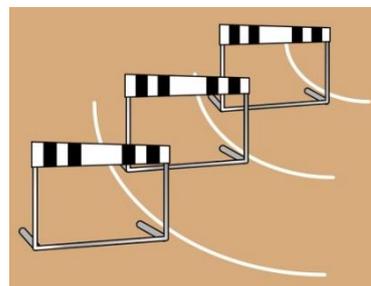
どのように取り組めば、どのような効果(テストでは点数)が出るか

を確認してほしいと思っています。

がむしゃらにがんばってよい点数を得ることは必要です。しかし、いつもがむしゃらでなく、やり方を身につけることが必要です。自分の取組を振り返ってみて、どんなことがプラスになり、マイナスだったことは何かも判断してほしいのです。よい結果を出そうと一生懸命に取り組んだのに、結果はマイナスになることもあります。たとえば、睡眠を減らして、勉強時間を増やした場合などはそうです。一日か二日くらい睡眠時間を減らし勉強時間を増やしたら、結果はプラスになるかもしれません。しかし、それ以上睡眠時間を減らしてがんばっても、体がついてきません。睡眠不足により眠たくなり、集中力が低下してしまいます。集中力の低下はテスト前の学習で記憶力の低下につながります。徹夜などはもっといけません。テスト時に眠くて、集中力が低下して、ケアレスミスの増加につながります。今回、自分は睡眠時間を減らしてやったけど、結果は良くなり大丈夫と思っている人は注意してください。あなたは今回の結果でピーク(一番いい状態、頂上)ですか?今後、よりよくなりたいと考え、挑戦しようと思っていないのですか?今回、睡眠時間を減らし、がんばったら結果がよくなっていた人は、これまで本気で取り組んでいましたか。まだ余力(できる力)を残して、テスト直前だけががんばって満足していませんか。

これからみなさんは入試に向けて努力していくことでしょう。その取り組みの中で、自分の努力の正しい積み重ね方を身につけてほしいのです。

高校入試は、みなさんの学生生活において重要で絶対に失敗したくない大きく高いハードルだと思います。このハードルを、単なる入試という得点が合格ボーダーラインを超えればいい機会ととらえるのか、入試勉強をあなたが一生懸命にがんばる取り組み方の学習と考えるのかで、その価値と取り組み方は違ってきます。単なるテスト勉強であれば、あなた自身の振り返りはあまり必要ないかもしれません。しかし、物事に対する取り組み方の学習と考えると、よりよくなるやり方がまだあるかもしれません。それを身につけた方が、入試勉強にも役に立ち、将来のあなたの人生(おおげさかな!?)にも役に立つと思いませんか。



とは言っても、学習において点数は大切です。テストが終わり、ワークやノートの提出をしなければいけないことは、必ずやりましょう。間に合っていないことは感心しませんが、最小限の遅れで終わらせるようにしましょう。最小限の遅れで・・・とは、明日提出するということです(もちろん減点はされますよ)。

今後、20日後には市内大会です。陸上競技とサッカーはもっと早く2週間後に迫っています。いつまでもテスト後の提出物をやっているようでは次の活動に取り組めません。先を見て、計画的に取り組むことも必要です。