

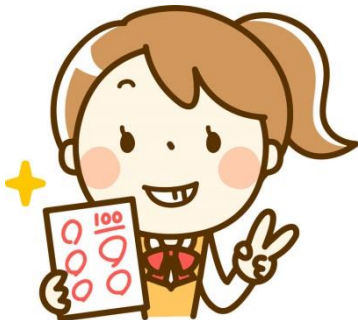
一歩

暑い週末

この週末から、最高気温が30℃くらいまで上がる日が続いています。土日は部活動があった人も多かったことでしょう。急な気温の上昇で、熱中症が心配されており、県内の小学校などでも救急搬送された報道がありました。これから夏に向け、大会やコンクールなど暑い中で自分の練習の成果を発揮しなければなりません。そのために暑さに慣れるなどの暑さ対策は必要です。しかし、急激な変化の中で無理をすると、熱中症などになりかねません。中学生のみなさんは、小さな子どもやお年寄りにくらべ、体力も暑さへの適応力もあります。しかし、万能ではありません。無理はせず、自分の体を徐々に慣らして行ってほしいと思います。



テストまで、あと1週間



徐々に近づいている前期中間テスト。こちらの準備は万全でしょうか。3年生のみなさんは、1・2年生の時以上にテスト勉強などの準備を一生懸命に行っていることでしょう。修学旅行を終えた2週間後に行われるテストですから、計画表は出発前に作成しました。あと一月後に迫った部活動の大会に備え、運動部のみなさんは練習にも熱が入っていることでしょう。そんな中ですが、テスト勉強もやらなければいけません。テストは、6月3日(月)・4日(火)です。今日からテスト前の部活動停止期間です。大形自習室や質問教室も利用してテストがベストな状態で望めるようがんばってください。

二兎を追う者は・・・

「二兎を追う者は一兎をも得ず(読み:にとをおうものはいつともえず)」ということわざがあります。「兎(と)」とは「うさぎ」です。二匹のうさぎを追う者は、一匹のうさぎすら得る(捕まえる)こともできないという意味です。

みなさんは今の時期、「部活動」や「テスト勉強」など2つ、またはそれ以上の異なる同じ時期に取り組まなければいけません。これは「二兎を追う者は・・・」になるのでしょうか。教科書を手を持ち、プレーをするような、テスト勉強をしながら、部活動もすればどちらも中途半端になります。部活動と学習においては、時間を区切り取り組むことでどちらもうまくできることでしょう。大形中学校では、テスト前1週間をテスト前部活動停止期間にしています。これは、全校体制でテストに集中して向き合おうとするものです。あなたも有効活用してください。この期間は、テスト勉強に力を注げる期間です。

