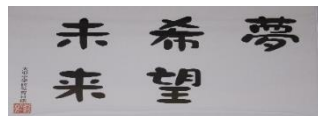


3学年だより



新潟市立大形中学校  
3学年だより No.21  
令和元年5月9日発行  
文責:立川 宏

# 一歩

## 完歩大会 お疲れ様

昨日の完歩大会は、晴天に恵まれました。風は少し強かったですが、歩くみなさんにとっては、気持ちよい完歩大会だったことでしょう。





## 完歩大会を終えて

完歩大会でのみなさんのようすから、やり遂げる力強さと仲間との関係のよさを強く感じました。反面、チェックポイントを通りできなかった生徒もいました。通りできなかった理由は、時間に間に合わないからではなく、チェックカードを持っていないことを言えないためにチェックポイントに近寄らなかったようです。一言「チェックカードがありません」「風で飛ばされました」「忘れました」と言えればいいだけのことです。これができず、通過すべきチェックポイントを避けて通ったようです。

来週みんなが行く修学旅行で「言えないから避ける」行動をとると不都合が出てきます。昼の「定時連絡が言えないから連絡しない」では困ります。あるいは、困ったことを仲間に言えず、一人で別行動をしてしまい、迷子になったり、事故に巻き込まれないかも気になります。

1日目にUSJのアトラクションに乗れないかもしれません。混雑していて自分の乗りたいアトラクションに思うとおりに乗れず、考え行動しなければいけない場面も起きるでしょう。2日目の京都班別自主研修

でも、予定しているバスに乗り遅れたり、バスが時刻通りに来ないために次の予定を変更しなければいけないかもしれません。そのようなときに調べる力はもちろん、周りの人に尋ねる力が非常に有効になります。他人に声をかける力、質問するコミュニケーション力があれば、どこに行っても行動できます。



完歩大会で14kmを歩き、体力面に不安はなかったでしょうか。修学旅行でも、1日目にUSJをきつとたくさん歩く(走る?)ことでしょうか。また、2日目の班別自主研修でも多く歩く班もあるでしょう。無理のない計画を立ててもらっていますが、急ぐときは走ることもあるかもしれません。一日の行動量はそれなりにあると思ひましょう。

また、水分補給は上手にできたでしょうか。完歩大会で水分を摂らずがんばりきったという生徒もいるかもしれませんが、修学旅行で無理をして動けなくなるような状態になってはいけません。自分の体調をよい状態に保つために、水分補給も上手にできることが望ましい姿です。

それなりの距離を歩き、自分の体力や疲れ具合は把握できたことでしょうか。無理をする必要はありません。体調がよくないときは早めに仲間に申し出るなど、早めの行動を取ることで、一緒に行動している仲間も事前に心構えができ、何かあったときにスムーズな対応ができます。集団で行動するとき、伝えることは、自分を守り、仲間に迷惑をかけることになりません。倒れる間際まで我慢する必要はありません。



## 東区暴行事件

昨夜、東区内で女子高校生が刃物で襲われる事件が発生しました。生徒のみなさんは、下校時とまって大通りを通って帰宅するようお願いします。先生方もみなさんの下校時に立哨、巡回します。

この事件について、今朝配信メールで連絡をしました。その際、配信できなかった方もありました。該当家庭に、生徒を通じて対応方法が書いてあるプリントを配付しました。携帯の設定状況をご確認ください。

