



一歩

新潟市立大形中学校
3学年だより No.19
令和元年5月7日発行
文責:立川 宏

令和 スタート

4月30日は平成最後の日でした。翌5月1日は新しい元号令和が始まった日で、テレビなどマスメディアの報道は「平成最後の・・・」「令和元年初日の・・・」と元号の改変一色と言ってよいくらいでした。

今までは、天皇陛下が亡くなられたときに元号が変わるものを、亡くなられる前に元号改変が行われるという初めての出来事でした。新年を迎えるカウントダウンのような催し物を行っている地域などもありました。婚姻届けや新生児の出産などを取り上げている報道もありました。

令和元年が始まり、みなさんは新しい何かをがんばろうと考えたり、始めたりしましたか。変わり目は、物事を始めるきっかけによいチャンスです。まだ始まったばかりです。考えてみるといいでしょう。



GW終了

みなさんは、GWはどのように過ごしたでしょうか。学校の部活動に参加したという人、校外のスポーツや文化的な活動に参加したという人もいることでしょうか。また、家族と出かけ楽しい思い出を作ったという人もいることでしょうか。



GWが終わりに近づくにつれ、また登校かぁ・・・と気持ち重めになっている人はいないでしょうか。これまでにない長い連休でしたから、初めて学校に行く足が遠のく思いの人もいるかもしれません。もし、そんな気持ちになったら、お家の人や先生などに早めに話をしてください。

また、大形中学校みんなで充実した学校生活を作っていきましょう。

GW 部活動



GWに部活動がんばった人も多いことでしょうか。技術的な強化や試合経験を積んだ人もいれば、体力の強化を図った部もあることでしょうか。大会や対外試合などを通して、よい経験を積んだ人はきっと6月の市内大会に向けていい調整ができそうですね。また、GW中に1年生も活動に参加し始めて、後輩の指導に力を入れた人もいることでしょうか。どの活動も、今後のあなたや部にとって意味ある活動になっているでしょう。



明日は、完歩大会

明日、完歩大会です。GW明けてすぐに、と驚いている人もいるかもしれません。本日、全校朝会で説明がありました。コースは、昨年度より少し長くなり、14km歩きます。

予報を見ると、天気も良さそうです。いい完歩大会になりそうです。しかし、GW直後ということもあり、みなさんの健康面が少し気になります。規則正しい生活を送っていた人は大丈夫でしょうが、のんびり過ごしたため、不規則な生活を過ごした人で、通常モードに切り替わっていない人がいないか気になります。今日現在、体調がよくないなど気になりな人は今日帰る前に先生に申し出ておくといいでしょう。

完歩大会は、歩くだけですが、自分を鍛える力、自分をコントロールする力を高めるには絶好の機会です。今日の夜はゆっくり寝て、明日の朝はみんな元気よく出発しましょう。



持ち物は、

**通行証、地図(コース図)、タオル、雨具
水筒(水・お茶・スポーツドリンク)、青カバン**

です。