

2学年だより

祝北信越大会出場！

先週末県大会がありました。参加した部活動のみなさん、お疲れ様でした。県大会に出場するだけでも大変なことです。2年2組の猪俣早希子さんが柔道の県大会で2位になり、北信越大会に出場することになりました。今年の北信越大会は新潟で開催されます。猪俣さんのさらなる活躍を期待します。また、7月20日（土）に吹奏楽の地区大会が、7月25日（木）・26日（金）には水泳の県大会があります（水泳に2年5組の佐藤彩人さんが出場します）。是非頑張ってもらいたいと思います。

【北信越大会に向けて 2年2組 猪俣早希子】

県大会の反省から私は北信越大会に向けて次の二点を意識して練習する、という目標を立てました。

一つ目は、常に動きながら技を掛け続けるということです。県大会では、相手の体勢を崩すことができても、そこから連続技で何本も技を掛け続けることができませんでした。そこで、県大会後は、連続技の研究をし、乱取りで実践するように心がけて練習しています。

二つ目は、釣り手を相手にしっかりくっつけることです。私は、試合中内股をよく掛けます。しかし、釣り手の右肘が上がってしまい、相手を上手く跳ね上げられないことが多いです。だから、内股などの相手を上にもち上げる技では、肘が上がらないようにしっかり意識します。

私は、この2点を克服し、北信越大会では落ち着いて技を掛け、一つでも多く勝てるよう一生懸命頑張りたいです。

【来週の予定】

- | | |
|----------|------------------------|
| 7月22日（月） | 生徒評議会・
清掃強調習慣（～26日） |
| 23日（火） | 専門委員会 |
| 25日（木） | 学年朝会 |
| 26日（金） | 全校集会（5限）・
連合集会（6限） |



